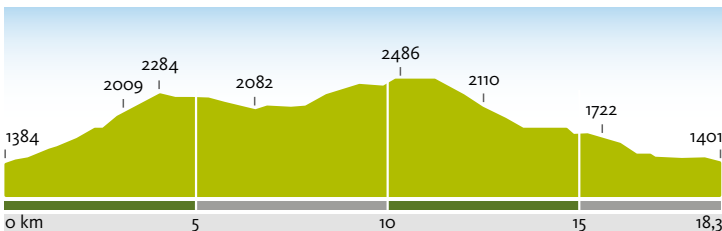


HOCHGANGSCHART PASSO DEL VALICO

TOURENLÄNGE LUNGHEZZA TOUR LENGTH	18342 m	WEGNUMMER ITINERARIO PATH NOS.	22, 23, 25, 25B, 22, 7, 24
HM AUFSTIEG DISL. SALITA ASCENT IN M	1453 m	WEGART TIPO TYPE	schwierig (B) impegnativo (B) difficult (B)
HM ABSTIEG DISL. DISCESA DESCENT IN M	1437 m	EIGENSCHAFT CARATTERISTICA FEATURES	Stufen, leichter Klettersteig scale, via ferrate facile steps, easy fixed rope route
GEHZEIT DURATA DURATION	7 h 30 m	WANDERPASS PASS ESCURSIONI HIKING PASS	3 Punkte 3 punti 3 points



WEGBESCHREIBUNG

1. Tag: Dorf Tirol » Hochmuth

2. Tag: Mutspitze » Spronser Seen » Hochgangscharte » Leiteraln » Dorf Tirol

Am Vorabend bis zur Talstation Seilbahn Hochmuth. Bergfahrt bis Hochmuth (Gasthof), dort übernachten. (Zimmerreservierung zu empfehlen). Am nächsten Tag (ca. 07.00 Uhr oder auch früher) zur Wanderung aufbrechen. Den Weg 22 am Steinegg (Gasthof) rechts vorbei bis zum Mutkopf (Gasthof, 1.684 m). Dann weiter auf dem Weg 23 bis zur Mutspitze (2.295 m), auf demselben Weg (etwas ausgesetzt) weiter zur Taufenscharte. Von der Taufenscharte (2.230 m) auf dem Weg 25 rechts weiter vorbei an der Pfitscher Lacke und Kaser Lacke bis zur Oberkaseralm (Schutzhütte, 2.131 m). Dann den Weg 22 weiter bis zum Grünsee (2.338 m). An diesem links vorbei weiter auf dem Weg 22 zum Langsee (2.380 m). Dann rechts am See vorbei bis ca. Mitte des Sees, rechts leicht ansteigend bis zu einer Wegabzweigung. Dort links auf dem Weg 7 weiter zur Hochgangscharte (2.455 m). Abstieg auf steilem, mit Ketten und Seilen gesicherten Weg 7 zum Hochganghaus (Schutzhütte, 1.839 m). Von dort den „Meraner Höhenweg“ 24 weiter zur Leiteraln (Gasthof, 1.522 m), und weiter auf dem 24er Weg zur Bergstation Seilbahn Hochmuth. Mit der Seilbahn zurück nach Dorf Tirol.

DESCRIZIONE

1. giorno: Tirol » Hochmuth

2. giorno: Mutkopf » Cima della Muta » Laghi di Sopranes » Passo del Valico (Hochgangscharte) » Malga Leiter » Tirol

Per compiere questo tour bisogna partire già la sera precedente. La funivia ci porta all'albergo Hochmuth dove è previsto il pernottamento (si raccomanda di prenotare la camera in anticipo). La mattina del giorno dopo (verso le 7.00 o anche prima) si parte per l'escursione. Il sentiero n. 22 passa accanto al Ristorante Steinegg e conduce fino al Mutkopf (ristorante, 1.684 m). Da qui si prosegue lungo il sentiero 23 fino alla Cima della Muta (2.295 m). Lo stesso sentiero (attenzione, in parte esposto) ci porta alla forcella Taufenscharte. Dalla Taufenscharte (2.230 m) si segue il sentiero 25 che passa accanto ai laghi di Vizze e di Casera fino alla Malga Oberkaser (rifugio, 2.131 m). A questo punto il sentiero 22 prosegue fino al Lago Verde (2.338 m). Lasciamo il lago alla nostra sinistra e seguiamo il cammino lungo il sentiero 22 fino al Lago Lungo (2.380 m). Ci teniamo sulla destra fino ad arrivare a ca. metà del lago dove saliamo lungo un sentiero lievemente in salita fino a giungere ad un bivio. A sinistra, il sentiero 7 conduce al Passo del Valico / Hochgangscharte (2.455 m). Per il ritorno si segue il sentiero 7, attrezzato con corde e catene fino al Rifugio del Valico (1.839 m). Da qui si prosegue sull'Alta Via Meranese contrassegnata dal segnavia 24 fino alla Malga Leiter (ristorante, 1.522 m) e ancora fino alla stazione a monte della funivia Hochmuth. La funivia ci riporta a Tirol.

DIRECTIONS

Day 1: Dorf Tirol » Hochmuth

Day 2: Mutspitze » Spronser Seen » Hochgangscharte » Leiteraln » Dorf Tirol

Travel on previous evening to valley station of Hochmuth cable car then ride up to Hochmuth (inn) and stay overnight (booking recommended). Set off next day at around 7.00 a.m. or even earlier. Take path 22 right past Steinegg (inn) up to Mutkopf (inn, 1,684 m). Then keep on path 23 to the Mutspitze (2,295 m) and on same path (somewhat exposed) on to the Taufenscharte (2,230 m). From there keep right on path 25 past the Pfitscher-Lacke and Kaser-Lacke to Oberkaseralm (hut, 2,131 m). Then take path 22 on to the Grünsee (2,338 m). Pass this on the left on path 22 and on to the Langsee (2,380 m). Then right past the lake to approx. halfway along the lake, then right slightly uphill to a fork. Bear left on path 7 to the Hochgangscharte (2,455 m). Descend via path 7 (steep, secured with chains and ropes) to Hochganghaus (hut, 1,839 m). From there path 24, the „Meraner Höhenweg“, leads to the Leiteraln (inn, 1,522 m) then continue on path 24 to top station of Hochmuth cable car. Take the cable car back to Dorf Tirol.